



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Honours 1st Semester Examination, 2021

**GE1-P1-PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5  
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (i) Define Development.  
বিকাশের সংজ্ঞা দাও।
- (ii) Who expressed “Physical Education is an integral part of Education”?  
“শারীর শিক্ষা শিক্ষার একটি অবিচ্ছেদ্য অংশ”—এটি কার উক্তি ?
- (iii) Who gave the concept of Isokynetic exercise?  
সমগতিশীল সংকোচন নির্ভর ব্যায়াম কে প্রবর্তন করেন ?
- (iv) In which year Modern Olympic games started and where?  
কবে, কোথায় আধুনিক অলিম্পিক শুরু হয়েছিল ?
- (v) How many countries participated in the first Modern Olympics in 1896?  
১৮৯৬ সালে প্রথম আধুনিক অলিম্পিকে কতগুলি দেশ অংশগ্রহণ করেছিল ?
- (vi) What is ‘Hypoxia’?  
‘হাইপোক্সিয়া’ কি ?
- (vii) What was the Motto of the London Olympic Games, 2012?  
২০১২ সালের লন্ডন অলিম্পিকের আর্দশ কি ছিল ?
- (viii) In which year Modern Olympics games were not held due to world war?  
বিশ্বযুদ্ধের কারণে কোন্ বছরে আধুনিক অলিম্পিক গেম্‌স অনুষ্ঠিত হয়নি ?
2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15  
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (i) Describe the objectives of physical education.  
শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা কর।

(ii) Explain the difference between Ancient Olympic and Modern Olympic games.

প্রাচীন অলিম্পিক ও আধুনিক অলিম্পিক-এর মধ্যে পার্থক্য লেখ।

(iii) Discuss the difference between growth and Development.

বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য নির্ণয় কর।

(iv) Explain the Ideal and objectives of Olympic movement.

অলিম্পিক আন্দোলনের আদর্শ ও উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা কর।

(v) Briefly discuss the effects of training on respiratory system.

শ্বসনতন্ত্রের উপর প্রশিক্ষণের প্রভাব সংক্ষেপে আলোচনা কর।

3. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন *দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(i) Briefly explain about Modern Olympic movement.

আধুনিক অলিম্পিকের আন্দোলনের পটভূমি আলোচনা কর।

(ii) Explain the importance of Physical Education in detail.

শারীরশিক্ষার গুরুত্ব বিশদে আলোচনা কর।

(iii) Write in detail about historical development of Physical Education and Sports in India during post independence period.

স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ঐতিহাসিক বিকাশ সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা কর।

(iv) Discuss the effects of long term exercise on Respiratory system.

শ্বসনতন্ত্রের উপর দীর্ঘকালীন ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।

—x—